

TAQIBAAT E NAMAZ E ZOHR

Subsequent to the Noon (Zohr) Prayer, say the following supplicatory prayer, as is quoted from Misbah al-Mutahajjid:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ
 الْكَرِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
 مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ
 بَرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ اللَّهُمَّ لَا تَدْعُ لِي ذَنْبًا إِلَّا
 غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا فَرَّجْتَهُ وَلَا سُقْمًا إِلَّا شَفَيْتَهُ وَلَا عَيْبًا
 إِلَّا سَتَرْتَهُ وَلَا رِزْقًا إِلَّا بَسَطْتَهُ وَلَا خَوْفًا إِلَّا أَمَنْتَهُ وَلَا
 سُوءًا إِلَّا صَرَفْتَهُ وَلَا حَاجَةً هِيَ لَكَ رِضًا وَ لِي فِيهَا صَلَاحٌ
 إِلَّا قَضَيْتَهَا يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، أَمِينَ رَبَّ الْعَالَمِينَ۔

You may then repeat the following litany ten times:

بِاللَّهِ اعْتَصَمْتُ وَبِاللَّهِ آثَقُ وَعَلَى اللَّهِ اتَوَكَّلُ

You may then say the following supplicatory prayer:

اللَّهُمَّ إِنَّ عَظَمْتَ ذُنُوبِي فَأَنْتَ أَعْظَمُ وَإِنْ كَبُرَ [كَثْرُ]
 تَفْرِيطِي فَأَنْتَ أَكْبَرُ وَإِنْ دَامَ بُخْلِي فَأَنْتَ أَجْوَدُ اللَّهُمَّ

اغْفِرْ لِي عَظِيمَ ذُنُوبِي بِعَظِيمِ عَفْوِكَ وَكَثِيرَ تَفْرِيطِي
بِظَاهِرِ كَرَمِكَ وَاقْبَعْ بُخْلِي بِفَضْلِ جُودِكَ اللَّهُمَّ مَا بِنَا
مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنْكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ اسْتَغْفِرُكَ وَآتُوبُ إِلَيْكَ۔